

## Welt-Meditations-Tag

### Referenzen - Links:

<https://www.transzendentalmeditation.at/Welt-Meditations-Tag-Referenzen.pdf>

#### 1. Wirkungen der Technik der Transzendentalen Meditation auf die Gesundheit:

- „Transzendente Meditation bei arterieller Hypertonie“; ÄrzteWoche, 12.3.2015, Springer Verlag, [www.ayurveda.at/aha\\_tm\\_aw.pdf](http://www.ayurveda.at/aha_tm_aw.pdf)

- „TM in der Vorsorgemedizin“ (Übernahme der Kosten durch die gesetzlichen und privaten Gesundheitskassen, [www.ayurveda.at/erzte/pdf/tm-broschuere-studien-allg.pdf](http://www.ayurveda.at/erzte/pdf/tm-broschuere-studien-allg.pdf) (Zusammenfassung wissenschaftlicher Studien aus dem Bereich „Medizin allg.“; 2,8 MB)

- „TM-Info in verschiedenen Gesellschaftsbereichen“; [www.transzendentalmeditation.at/TM-Uebersicht-Research.pdf](http://www.transzendentalmeditation.at/TM-Uebersicht-Research.pdf)

- TM-Research Zusammenfassung; <https://meditation.de/studien/>

- <https://www.globalcountry.org/wp/health/>

#### 2. Wirkungen der Technik der Transzendentalen Meditation auf die Gesundheit der Gesellschaft - Friedensprogramm:

- Zusammenfassung der Studien: <https://research.miu.edu/maharishi-effect/>

- Global Union of Scientists for Peace – GUSP; [www.GUSP.org](http://www.GUSP.org)

- „n antidot to Violence - Evaluating the Evidence“: Barry Spivack, Patricia Saunders; Change Makers Books, UK, US, 2020